



Жылдық жұмыс жоспары
Дене шынықтыру нұсқаушысы
ЖШС «ДЕТСКИЙ САД НА ДЖАНГИЛЬДИНА»
балабақшасы 2023-2024 оқу жылы

Мақсаты: Балалардың денсаулығын сақтау және нығайту, салауатты өмір салты туралы алғашқы түсініктерін қалыптастыру.

Тапсырмалар:

- баланың физикалық қасиеттерін дамыту: икемділік, төзімділік, үйлестіру, жылдамдық, күш;
- Ресей Федерациясы халықтарының рухани-адамгершілік құндылықтарына, тарихи және ұлттық-мәдени дәстүрлеріне, халықтық ашық ауада, спорттық ойындар мен жаттығулар құралдары негізінде үйлесімді дамыған және әлеуметтік–жауапкершілікті тұлғаны тәрбиелеу;
- балалардың денсаулығын сақтауға және нығайтуға ықпал ететін өмірлік маңызды моторикасын және дағдыларын қалыптастыру;
- гендерлік тәсілдің тәсілдері, формалары, әдістері арқылы балалардың дене шынықтыруға деген қызығушылығын арттыру;
- балалардың, ата-аналардың және мұғалімдердің қызығушылығын қалыптастыруға бағытталған "Спорттағы ертегімен біз біргеміз" балалар-ата-аналар клубы арқылы мектепке дейінгі білім беру мекемесінде дене шынықтыру-сауықтыру жұмыстарының жүйесін жетілдіру. дене шынықтыру, оларды одақтас және бірлескен мерекелер мен ойын-сауықтардың белсенді қатысушылары ету.

Ай	Ұйымдастырушылық-педагогикалық жұмыс	Әдістемелік жұмыс және мұғалімдермен өзара әрекеттесу	Балалармен жұмыс	Ата-аналармен және қоғаммен жұмыс
1	2	3	4	5
Қыркүйек	1. Диагностикалық дамудың жеке карталары мен жиынтық кестелерін құрастырыңыз. 2. Диагностика нәтижелері бойынша ұзақ мерзімді жұмыс жоспарына өзгерістер енгізілсін. 3. Тәрбиешілермен "Күндізгі ұйқыдан кейін шынықтыруды ұйымдастыру және өткізу" семинар-практикумын өткізу. Кешен "Теңізшілер" Барлық жас топтары үшін жалпы дамыту жаттығуларының кешендерін тандау.	1. Тәрбиешілерді балаларды диагностикалық тексеру нәтижелерімен таныстыру, оқу жылына арналған жеке жұмыс бойынша ұсыныстар әзірлеу. 2. Мұғалімдерге "Мектепке дейінгі білім беру мекемесінде ұйқыдан кейінгі гимнастиканың маңызы" тақырыбында кеңес беру	1. Музыкалық жетекшімен бірлесе отырып, "Біздің Отанымызда білім күні келе жатыр!" атты музыкалық спорттық мерекені ұйымдастырып, өткізу. (барлық топтар) 2. Балалардың физикалық дамуын диагностикалауды жүзеге асыру. 3. Дене шынықтыру	1. Ата-аналарға арналған ақпараттық стенд "Дене шынықтыру сабағында форма тек қажет емес, сонымен қатар өте маңызды!". 2. Ата-аналарға кеңес беру "Үйдегі балаларға арналған халықтық ашық ойындар." 3. "Балалардың денсаулығын

			сабақтарын "Көңілді ойындар үйірмесінде" өткізу (Барлық топтар)	сақтау және нығайту" тақырыбынд а жылжымалы папка дайындаңыз.
Ай	Ұйымдастырушылық- педагогикалық жұмыс	Әдістемелік жұмыс және мұғалімдермен өзара әрекеттесу	Балалармен жұмыс	Ата-аналармен және қоғаммен жұмыс
1	2	3	4	5
Қазан	2 ата-аналардың сауалнамаларын өңдеу, ата-аналардың қатысуымен бос уақытты өткізу жоспарына өзгерістер енгізу.	"Мектепке дейінгі білім беру ұйымында денсаулық сақтау кеңістігін ұйымдастыру" 2. Нұсқаушыны ң жеке сайтындағы "Шынығу - балалардың денсаулығын нығайту және сақтау факторы" тақырыбындағы ақпараттық бөлім. Мұғалімдерге кеңес беру "Дене шынықтыру минуттары және олардың күнделікті режимдегі орны".	1. "Әкеммен бірге бастау" Дене шынықтыру ойын- сауық. Ресейдегі Әкелер күніне арналған "Әкем екеуміз спортшылармыз! " топтық плакаттар байқауы. (Аға және дайындық топтары)	1. "Балабақшадағы Гто" жылжымалы қалтасы түріндегі ата-аналарға кеңес беру (дайындық топтары) 2. Балалардың дене шынықтыру дайындығын диагностикалау нәтижелері, оны жетілдіру

				2. Дене шынықтыру-сауық: "Себетте күз не бар" (кіші және орта топтар)	жолдары туралы ата-аналармен жеке әңгімелесу жүргізу.
Ай	Ұйымдастырушылық-педагогикалық жұмыс	Әдістемелік жұмыс және мұғалімдермен өзара әрекеттесу	Балалармен жұмыс	Ата-аналармен және қоғаммен жұмыс	
1	2	3	4	5	
Қараша	1. Жаяу серуендеуге арналған ашық ойындардың картотекасын жасаңыз. "Ресейдің халық ойындары" (барлық жастағы) 2 Дене шынықтыру нұсқаушыларының	1. Тәрбиешілерге "Балалармен серуендеу ойындары" тақырыбында кеңес беру 2. Тәрбиешілерді дене шынықтыру-	1. Халық бірлігі күніне арналған дене шынықтыру-сауықтыру іс-шараларын өткізу "Бірлік мәңгі!" ересектер мен дайындық топтарына арналған. 2. "Үйде кім, кім тұрады" (екінші кіші топ) дене	1. Топтық шешінетін бөлмелерде консультациялар ұйымдастырыңыз және көрсетіңіз "Жалпақ табанға жоқ деп айт!" 2. Ата-аналарды Халық бірлігі күніне арналған дене шынықтыру-музыкалық бос	

	әдістемелік бірлестігінің жұмысына қатысу.	сауықтыру атрибуттарын жасауға тарту.	шынықтыру сабағын өткізу. 3."Ойнайық!" атты орта топтағы дене шынықтыру сабақтарын өткізу. "Ресей халықтарының ойындары.	уақытына қатысуға тарту.
Ай	Ұйымдастырушылық-педагогикалық жұмыс	Әдістемелік жұмыс және мұғалімдермен өзара әрекеттесу	Балалармен жұмыс	Ата-аналармен және қоғаммен жұмыс
1	2	3	4	5

Желтоқсан	(барлық жастағы) 2. Хабарламасы бар мұғалімдер кеңесіне қатысу: "Дене шынықтыру сабағында бос уақытты өткізу балалардың өз Отанына деген патриоттық сезімдерін қалыптастыру тәсілі ретінде»	1. Тәрбиешілерге "Гендерлік ерекшеліктерді ескере отырып, ашық ойындар" бойынша кеңес беру 2. Нұсқаушының жеке сайтындағы кеңес: "Балаға спорт түрін қалай таңдауға болады"	Денсаулық апталығы. Қысқы кіші Олимпиада ойындары. 1. Дене шынықтыру сабағын "Қар адамына бару" (2 мл.гр.) өткізу. 2. Дене шынықтыру-сауықтыру іс-шараларын "Қыс-қыс айлалары" квестін өткізу (орта топ.); 3. "Спорттық Жаңа жыл" дене шынықтыру-сауықтыру іс-	1. Барлық топтық киім ауыстыратын бөлмелерде консультациялар ұйымдастырыңыз және көрсетіңіз: "Мен жағалаудағы денсаулықпын - өзіммін көмектесемін! (денсаулық құпиялары)." 2. Балалар мен ата-аналардың бірлескен жұмыстарының фотокөрмесін ұйымдастыру. "Үйдегі спорт залы" (аға – подг.гр.).
-----------	---	---	--	--

			шараларын өткізу (аға және кіші топтар).	
--	--	--	--	--

Ай	Ұйымдастырушылық-педагогикалық жұмыс	Әдістемелік жұмыс және мұғалімдермен өзара әрекеттесу	Балалармен жұмыс	Ата-аналармен және қоғаммен жұмыс
1	2	3	4	5
Ақпан	1. Отан қорғаушылар күніне арналған балалардың ата-аналарымен бірлескен ойын-сауық топтарын ұйымдастырыңыз. 2. Ояну гимнастикасына	1. Музыкалық жетекшімен бірге Отан қорғаушылар күніне арналған ойын-сауыққа материал таңдау. 2. Топ тәрбиешілерімен бірлесе отырып,	1. "Аты-жарғанаттар сарбаздар болды!" атты спорттық тақырыптық сабақ өткізу. (с.ғ.с.).	1. Отан қорғаушылар күніне орай ата-аналарды спорттық ойын-сауыққа дайындыққа және қатысуға тарту: "Орыс солдаты ақыл-ойы мен күшіне бай"

	арналған жаттығулар картотекасын жаңарту. 3. Дене шынықтыру нұсқаушыларының әдістемелік бірлестігінің жұмысына қатысу.	Отан қорғаушылар күніне арналған ойын-сауық дайындаңыз. 3. Тәрбиешілерге кеңес беру "Сауықтыру гимнастикасы балалардағы аурулардың алдын алу құралы ретінде"	2. Әкелермен "Орыс солдаты ақыл-ойы мен күшіне бай" музыкалық-спорттық сабақ өткізу - (аға және дайындық топтары). 3. "Ұлдар қыздарға қарсы" Дене шынықтыру және спорттық квест.	2. "Әкеммен бірге" фотокөрмесін ұйымдастырыңыз спорттық іс-шараларға арналған материалдар. 3. Нұсқаушының жеке сайтындағы консультация: "Арқа бұлшықеттерін күшейту - дұрыс қалыпты қалыптастыру"
--	---	---	---	--

Ай	Ұйымдастырушылық-педагогикалық жұмыс	Әдістемелік жұмыс және мұғалімдермен өзара әрекеттесу	Балалармен жұмыс	Ата-аналармен және қоғаммен жұмыс
1	2	3	4	5

Наурыз	1. 8 наурыз мерекесіне орай топтарды ұйымдастырыңыз 2. Фонотеканы дене шынықтыру сабақтарында ойындарды, жаттығуларды, релаксацияларды музыкалық сүйемелдеуге арналған жаңа жазбалармен толықтыру.	1. Семинар өткізу "Тәрбиеші, сау бол!" Ойын-сауық түріндегі релаксация. 2. Топ тәрбиешілерімен бірлесе отырып, спорттық ойын-сауыққа атрибуттар дайындаңыз.	1. "Спорттық аналар" музыкалық және спорттық ойын-сауықтарын өткізу (ересектер мен дайындық топтары үшін). 2. Дене шынықтыру сабағын өткізу "Анам да кішкентай еді!" (2 мл.гр. және т.б.).	1. "Ресейдегі халық ойындары мен ойын-сауықтары" атты ата-аналарға арналған ақпараттық стенд 2. Нұсқаушының жеке сайтындағы консультация: "Сөздерді айтумен ойындар. Санақ"
--------	--	---	--	---

Ай	Ұйымдастырушылық-педагогикалық жұмыс	Әдістемелік жұмыс және мұғалімдермен өзара әрекеттесу	Балалармен жұмыс	Ата-аналармен және қоғаммен жұмыс
1	2	3	4	5

Сәуір	1. "Кішкентай аюды іздеуде" музыкалық–спорттық квестін өткізу үшін топты ұйымдастырыңыз. 2. Спорт алаңын денсаулық күніне дайындаңыз. 3. Дене шынықтыру нұсқаушыларының әдістемелік бірлестігінің жұмысына қатысу.	1. Музыкалық жетекшімен және тәрбиешілер ғарышкерлер күніне арналған музыкалық және спорттық ойын-сауықтарды дайындап, өткізеді. 2. Бейнелеу өнері студиясының жетекшісімен бірлесіп "Менің денсаулығым" атты балалар шығармашылығының көрмесін ұйымдастырсын.	1. Бірінші сынып оқушыларымен бірге "Денсаулық және мен күні" атты спорттық іс-шараны өткізу (дайындалған топ.) 2. "Кіші және үлкен аю" музыкалық–спорттық квестін өткізу. Жұлдызды аспан құпиясы." (ересектер мен дайындық топтарына арналған). 3. Дене шынықтыру демалысы "Ғарышқа саяхат" (2 мл.гр. және т.б.).	1. "Денсаулық күні" спорттық ойын-сауыққа дайындалуға және қатысуға ата-аналарды тарту. 2. Ата-аналарды балалардың денсаулығын сақтау және нығайту мәселесі бойынша мектепке дейінгі білім беру мекемесі мен отбасының өзара әрекеттесу формасы ретінде "Денсаулық кітабы" дәптер жобасына қатысуға шақыру.
-------	---	--	---	---

Ай	Ұйымдастырушылық-педагогикалық жұмыс	Әдістемелік жұмыс және мұғалімдермен өзара әрекеттесу	Балалармен жұмыс	Ата-аналармен және қоғаммен жұмыс
1	2	3	4	5
Мамыр	1. Жазғы кезеңге арналған дене шынықтыру—сауықтыру жұмыстарының жоспарын құру. 2. Балалардың физикалық даму динамикасының жеке карталары мен жиынтық кестелерін құрастырыңыз.	1. Педагогикалық кеңес "Мектепке дейінгі білім беру мекемесінің оқу жылындағы жұмысының тиімділігі": - Оқушылардың дене бітімі мен дене дайындығын диагностикалау нәтижелері; -Бір жылдағы жұмысты талдау. 2. жазғы кезеңге арналған жеке жұмыс бойынша ұсыныстар әзірлеу.	1. Балалардың дене бітімінің дамуына диагностика жүргізу. 2. "Халықтық ойын мерекесі" спорттық бос уақыт дөңгелек би ойындары, ойын-сауық. (2 мл.гр. және ср. гр.) 3. Музыкалық жетекшімен бірлесе отырып, Жеңіс күніне арналған "Ән мен сап түзеу байқауын" үлкендер мен	1. Балалардың физикалық даму динамикасын тексеру нәтижелері бойынша жеке әңгімелер жүргізу. 2. Ата-аналарға "Балаларды қатайту" туралы кеңес беру жазда балаларды қатайтудың артықшылықтары (барлық топтар).

			дайындық топтары арасында, Ұлы Отан соғысындағы Жеңіс күніне орай өткізу.	
--	--	--	---	--

Жылдық жоспар
2023-2024 оқу жылына арналған дене шынықтыру-сауықтыру іс-шаралары

Ай		Іс-шаралар	Жас тобы
Қыркүйек	1. 2.	"Біздің Отанымызда білім күні келе жатыр!" Музыкалық-спорттық мерекесі." Дене шынықтыру демалысы "Көңілді ойындар үйірмесінде"	барлық топтар барлық топтар
Қазан	1. 2.	Дене шынықтыру ойын-сауықтары "Себетте күзде не бар"" Дене шынықтыру демалысы "Жас спортшылар "	кіші және орта топтар аға және дайындық топтары.
Қараша	1. 2. 3.	"Бірлік мәңгі" Ұлттық бірлік күніне арналған дене шынықтыру демалысы Дене шынықтыру демалысы "Кішкентай үйде кім, кім тұрады"" Дене шынықтыру демалысы "Бірге өмір сүрейік!"	дайындық және аға буын. кіші буын. орта буын.
Желтоқсан		1. Дене шынықтыру демалысы "Қар адамына бару"	кіші.гр. орташа гр.

	2. Дене шынықтыру демалысы "Қыстың қулықтары-қыс!". 3. "Спорттық жаңа жыл" ойын-сайысы	аға және дайындық топтары.
Қаңтар	1. "Біз аяздан қорықпаймыз" спорт мерекесі 2. "Көңілді санница" спорт мерекесі 3. "Әке, ана, мен – спорттық отбасы" отбасылық сайысы	кіші және орта топтар. аға және дайындық топтары. аға және дайындық топтары.
Ақпан	1. Дене шынықтыру демалысы "Ата – бата, біз сарбазбыз!" 2. "Орыс солдатты ақыл-ойы мен күшіне бай" спорттық жарысы "Ұлдар қыздарға қарсы" квесті	кіші және орта топтар. аға және дайындық топтары. аға және дайындық топтары.
Наурыз	1. "Спорттық аналар" музыкалық–спорттық ойын-сауық 2. Дене шынықтыру демалысы "Анам да кішкентай еді"	аға және дайындық топтары. кіші және орта топтар.
Сәуір	1. Бірінші сынып оқушыларымен бірге "Денсаулық және мен күні" атты спорттық кеш 2. Музыкалық–спорттық квест "Кіші және үлкен аю. Жұлдызды аспанның құпиясы."	Дайындайды.гр. аға және дайындық топтары.
	3. Дене шынықтыру демалысы "Ғарышқа саяхат"	Орта топ. және кіші топ.

Мамыр	1. ҰОС Жеңіс күніне арналған әндер мен саптар байқауы. 2. Спорттық демалыс "Халықтық ойын мерекесі" дөңгелек би ойындары, ойын-сауық.	аға және дайындық топтары. кіші және орта топтар.
-------	--	---